



Édith Fortin Muet

VIVRE SA NATURE PROFONDE, JOYEUSE ET CRÉATIVE

# Décoder les pleurs de bébé

Dunstan Baby Language

pour me rendre la vie  
plus facile avec mon  
bébé et l'accueillir avec  
davantage de sérénité.

Approche  
empathique  
et ludique

## Décoder les pleurs de bébé

Les pleurs des bébés peuvent générer du stress, un sentiment d'impuissance et parfois même de désespoir pour les parents. Apprendre à décoder les pleurs permet de répondre rapidement et adéquatement aux besoins de l'enfant et réduit cette tension. Ainsi, les bébés sont davantage détendus·es, les parents plus sereins·es, et l'atmosphère familiale plus confiante et tranquille.

Pour les parents de bébé entre 0 et 5 mois

(ensuite, bébé apprend à verbaliser et cela peut rendre l'apprentissage des sons un peu plus difficile.)

Et, même si bébé est allaité·e, l'autre parent peut se sentir compétent·e et développer une relation solide avec son enfant.

## L'atelier de décodage des pleurs de bébé (Dunstan Baby Language)

Priscilla Dunstan a identifié de nombreux sons émis par les bébés qui permettent d'identifier leurs besoins et d'y répondre rapidement et efficacement.

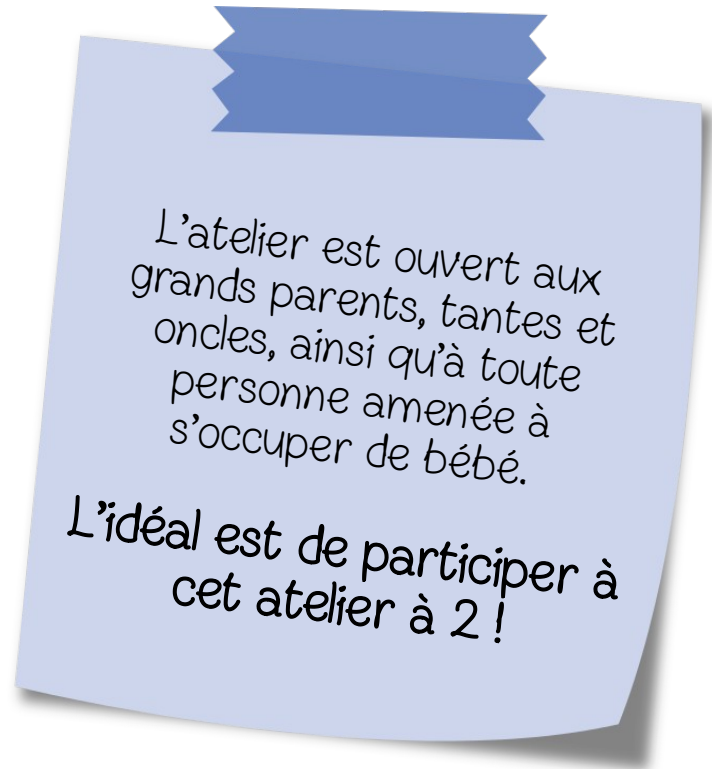
Nous faisons toutes sortes de bruits réflexes : nous rions quand on nous chatouille, éternuons quand une poussière nous irrite le nez, toussons quand quelque chose gratte la gorge, etc. Pour nos enfants, c'est la même chose. Quand un nourrisson a faim, mal au ventre, trop chaud ou envie de dormir, il·elle l'exprime par des sons spécifiques. « J'ai faim », « j'ai sommeil », « j'ai un rot coincé », « j'ai mal au ventre », « je suis inconfortable », etc.

## En pratique

L'atelier Dunstan Baby Language dure 6h, réparties en 3 sessions de 2h, à une semaine d'intervalle pour découvrir les sons :

- à la naissance
- à 6 semaines
- à 12 semaines

Les bébés sont les bienvenu·es !



## Des ateliers pratiques, ludiques

*et créatifs*

Qui favorisent les échanges et le partage d'informations et de ressources, et permettent d'aller plus loin encore :

- Comprendre comment les sons se forment
- Apprendre à les reconnaître
- Aborder des solutions pratiques et concrètes

## Des ateliers sur demande

*J'organise des ateliers sur demande à partir de 6 participant·es. Contactez-moi pour en savoir plus et organiser un atelier*



*Qui suis-je ?*

***Maman de 4 enfants et enseignante pendant 10 ans, je me suis questionnée sur l'impact de mes choix pédagogiques et éducatifs, et sur l'émergence de la violence dans les familles, les classes et les équipes de professionnel·les.***

***Dans cette recherche intense et joyeuse, je me suis progressivement formée à différentes approches pour accompagner chaque personne qui le désire à entretenir avec elle-même et avec les autres des relations vivantes et authentiques, dans le respect de chacun·e.***



# Édith Fortin Muet

**Accompagnatrice conjugale, familiale et parentale**

**Psychopraticienne**

**Formatrice & conférencière**

**06 01 76 81 62**

**[edith@fortin-muet.fr](mailto:edith@fortin-muet.fr)**

**[www.fortin-muet.fr](http://www.fortin-muet.fr)**

**21 avenue Jean Jaurès - 12150 Sévérac d'Aveyron**

**SIRET n° 515 145 787 00054**